

集合時間・プログラム・注意事項

<集合時間>

参加者は、申し込んだクラスのレッスン開始**30分前**までに集合してフロントで受付を済ませて下さい。

ラム>

平成30年3月17日土曜日

Aコート		Bコート	
クラス	内容	クラス	内容
9:00 ジュニア無料クリニック	キッズ～小学6年生までの基本的な ショット&フット。ワークTOP Jrに必要なルーティン（習慣）作り。	ジュニア無料クリニック	キッズ～小学6年生までの基本的な ショット&フット。ワークTOP Jrに必要なルーティン（習慣）作り。
休憩（メディア用）			
10:30 Jr（小学生1年～6年）	各年代で習得すべきショット、戦術、習慣、ナショナルチームでの大事にしていることを学ぶ。 練習の取り組み、試合の入り方、試合中のメンタルコントロールなどを学ぶ	Jr（中学生以上）	各年代で習得すべきショット、戦術、習慣、ナショナルチームでの大事にしていることを学ぶ。 練習の取り組み、試合の入り方、試合中のメンタルコントロールなどを学ぶ
休憩			
13:50 Jr強化（小学生）	各年代で習得すべきショット、戦術、習慣、ナショナルチームでの大事にしていることを学ぶ。 練習の取り組み、試合の入り方、試合中のメンタルコントロールなどを学ぶ	Jr強化（中高生）	各年代で習得すべきショット、戦術、習慣、ナショナルチームでの大事にしていることを学ぶ。 練習の取り組み、試合の入り方、試合中のメンタルコントロールなどを学ぶ
休憩			
17:00 一般（中上級）	クラス別ダブルス強化レッスン 各クラスのダブルスで習得すべきショット、陣形、戦術、試合でのメンタルコントロールなどを学ぶ	一般（中上級）	クラス別ダブルス強化レッスン 各クラスのダブルスで習得すべきショット、陣形、戦術、試合でのメンタルコントロールなどを学ぶ
19:00			

※当日、変更になる場合がありますがご了承ください。

<注意事項>

1. 天候不良の場合、1時間前に首里森HP記載、電話連絡いたします。（基本的には、雨天決行で、状況により室内講義になります。）
2. 天候不良で内容が変わりましても、参加料の返金是对応してません。
3. イベント中に発生したケガ・事故につきましては、応急処置は行いますが、終了後の責任は負いかねます。
4. スパイク、サンダル等での参加はご遠慮ください。テニスにふさわしい服装でご参加ください。（スポーツできる格好）
5. 飲み物、タオル、着替え等の準備をお願いいたします。（必要な方は、弁当も持参ください。）
6. 参加団体、チーム及び個人は、イベント、行事当日の映像、写真、記事等のテレビ、インターネット等への記載や配信については、全ての著作権、肖像権、記載権は主催者及び主催者と関係団体へ帰属します。